



Het waarom en hoe over de:

Pilot evaluatie – effect fluvoxamine (anti-depressivum/SSRI) bij patiënten met long COVID en ME/CVS.

Diverse klachten en systemen

De gevolgen van Covid zijn heel verschillend. De ene patiënt heeft langdurig veel klachten, een ander heeft kortdurende klachten en weer een ander heeft bijna helemaal geen klachten. Deze grote verschillen zorgen voor een complexe situatie, voor patiënten en hun omgeving en ook voor behandelaars. Bij 5 tot 10% van de mensen die Covid hebben gehad, is er sprake van Long Covid (meer dan 3 maanden klachten).

Zowel bij Long Covid als bij ME/CVS is er vaak sprake van een ontregeling van verschillende systemen. Deze ontregeling zorgt ervoor dat de klachten zo verschillen en ook wisselend aanwezig kunnen zijn.

Neuro-psychiater [mevrouw Carla Rus](#) heeft in haar 40-jarige loopbaan bij haar patiënten een positief effect gezien van SSRI's (fluvoxamine) op klachten van chronische vermoeidheid. Er zijn eerder enkele studies (case reports) geweest waarin het effect van Fluvoxamine is onderzocht bij chronische vermoeidheid. Recent blijkt uit Braziliaans onderzoek dat Fluvoxamine ook een positief effect heeft bij patiënten met Covid.

Reden van deze evaluatie:

Om de effecten van Fluvoxamine bij mensen met Long Covid en ME/CVS verder te evalueren is meer onderzoek nodig. Het is de wens van mevrouw Rus om ook in Nederland hieraan een steentje bij te dragen. Een eerste stap hiervoor is het uitvoeren van een pilot. Na overleg tussen dokter Eddie de Jong en mevrouw Rus is deze pilot evaluatie tot stand gekomen.

Het doel van deze evaluatie is om na te gaan of er een positief effect valt waar te nemen op klachten van vermoeidheid en hersenmist (brainfog) bij patiënten met Long COVID of ME/CVS. Indien er sprake is van een positief effect is, hoeveel verbetering treedt er dan op?

Deze evaluatie wordt uitgevoerd door drs. Eddie de Jong (arts) en drs. Paula van 't Spijker (bewegingswetenschapper/fysiotherapeute) en is een initiatief ontstaan in overleg met drs. Carla Rus (gepensioneerde neuro psychiater).

Deze evaluatie wordt niet gesubsidieerd door de farmaceutische industrie.

Onderdelen van deze pilot evaluatie:

- Invullen Veerkracht APK
- Deelname start-webinar
- Invullen Informed Consent
- Starten met SSRI medicatie onder begeleiding van arts
- Invullen vragenlijsten
- Plek waar je vragen kunt stellen → in Facebook groep en tijdens een Webinar.



Deze pilot evaluatie is opgezet met als doel mensen te helpen die al maanden te maken hebben met forse beperkingen qua functioneren. Daarnaast staat deze evaluatie in dienst van toekomstige wetenschap en praktijk. Om deze evaluatie goed uit te voeren is van iedereen die meedoet medewerking nodig.

Fluvoxamine is geen wondermiddel, het is een antidepressivum en net als alle medicijnen heeft het bijwerkingen voor sommige gebruikers. Je huisarts is degene die de medicatie voorschrijft omdat hij/zij jou kent en weet of je het middel kan gebruiken. Je huisarts zal je medicatie inname monitoren en ingrijpen bij vervelende bijwerkingen.

Om te herstellen van de ontregeling van het lichaam is langdurig gebruik van een SSRI noodzakelijk. Bij deelname aan deze evaluatie kun je je vragen over dit medicijn ook via de mail, in de Facebookgroep of tijdens een Webinar aan ons stellen.

Indien gewenst kun je bij ons informatie over deze evaluatie naar het effect van Fluvoxamine opvragen die je aan je huisarts kunt geven.

Omdat wij deze evaluatie begeleiden vanuit onze eigen ondernemingen (we krijgen geen subsidie) vragen we van iedereen een kleine bijdrage (€ 27,50) voor deelname aan deze evaluatie.

Dokter Eddie en Paula van 't Spijker willen graag hun kennis en praktijkervaring inzetten om mensen met Long Covid en ME/CVE te helpen en indien gewenst te begeleiden. Zij kijken zowel naar medische aspecten als naar gewoonten en functioneren. Ze hebben geen toverformule maar puzzelen graag met mensen om ze elke keer een stapje verder te helpen. Daar doen ze hun uiterste voor.

[Klik hier om verder kennis te maken met dokter Eddie en Paula.](#)

[Ik wil me aanmelden voor deze pilot evaluatie.](#)